

## Vajra Dharmapala Ucchusma

Berikut ini penjelasan singkat mengenai manfaat dan rahasia mantra dan sadhana ucchusma berdasarkan Ceramah Dharma Maha Acarya Lian Sheng di kota New York (Amerika Serikat) pada tanggal 21 Juni 1997. Cerita dari ceramah ini dapat di baca dari lengkap dari Buku Hum 5, Bab 12 Sadhana Vajra Dharmapala Ucchusma.



## **Sadhana Ucchusma**

Sebelum melaksanakan sadhana Ucchusma sadhaka harus terlebih dahulu memanjatkan nama / julukan asal muasal Ucchusma berikut sebanyak 10 kali

"Namo Pen Se Se-Cia-Mo-Ni-Fo",

"Namo Hua-shen Se-Cia-Mo-Ni-Fo",

"Namo Hui-Ci Cing-Kang Ta-Chuen Shen-Wang-Fo"

Supaya pelaksanaan sadhana Ucchusma manjur, sadhaka perlu menyatakan asal muasal Ucchusma dengan memanjatkan julukan julukan diatas sebanyak 10 kali. Pemanjatan julukan julukan tersebut sebelum sadhana dimulai merupakan sebuah kunci rahasia.

Secara umum, dalam pelaksanaan sadhana apapun adalah perlu untuk memasang altar. Sadhana Ucchusma bersifat unik karena altar nya sangat sederhana. Sadhaka hanya perlu memasang sebuah alat vajra Ucchusma (yang melambangkan Ucchusma) di atas beras.

Juga baik bila sadhaka ingin memasang altar khusus untuk Ucchusma. Namun, sekedar menaruh alat vajra Ucchusma di atas tumpukan beras sudah memenuhi syarat. Dupa dan bunga dapat dipersembahkan. Sadhaka harus melakukan penjapaan mantra nya terlebih dahulu, barulah melakukan sadhana Ucchusma secara lengkap di kemudian hari

## **Mantra Ucchusma**

Pemanjatan mantra Vajra Ucchusma di saat saat biasa sangatlah baik, tetapi dengan memanjatkan, ketiga julukan Uccusma ("Namo Pen Se Se-Cia-Mo-Ni-Fo", "Namo Hua-shen Se-Cia-Mo-Ni-Fo", "Namo Hui-Ci Cing-Kang Ta-Chuen Shen-Wang-Fo") terlebih dahulu sadhaka akan kontak langsung dengan silsilah dari Ucchusma. Itulah sebuah rahasia sadhana ini.

Asalkan seseorang membaca mantra nya sebanyak 100 ribu kali, vajra dharmapala Ucchusma akan muncul untuk memenuhi keinginannya. Bila seseorang menyelesaikan

pembacaan mantra sebanyak 400 ribu kali, maka ia akan mempunyai kemampuan untuk menyembuhkan banyak penyakit orang lain. Ucchusma memiliki kemampuan besar untuk memenuhi keinginan dari semua insan.

Kehebatan dari penjapaan mantra vajra Ucchusma ini juga dibuktikan oleh mahaguru\* sendiri sewaktu beliau melakukan perjalanan wisata ke India. Dari 18 orang dalam rombongan, hanya beliau yang tidak jatuh sakit.

Mahaguru\* juga menjelaskan dalam menjapa mantra, sadhaka harus berada dalam keadaan dimana pikiran, ucapan, dan pendengarannya menyatu. Paling baik bila sadhaka menjapa mantra ini di hadapan altar.

Mantra Vajra Ucchusma yang kuno sangatlah panjang dan sangat sulit dijapa. Mantranya adalah sebagai berikut, "Om, Ji-Lu, Tor-nang, Hum, Re."

### **Mudra Ucchusma**

Cara membentuk mudra Ucchusma (perhatikan gambar berikut):



Jari tengah dari tangan kiri ditegakkan dan ditempatkan diantara jari telunjuk dan jari tengah dari tangan kanan. Jari telunjuk kiri kemudian mengait jari telunjuk kanan, sedangkan jempol kiri menekan jari tengah kanan. Disamping itu, jari kelingking kiri mengait dasar dari jari telunjuk kanan, sedangkan jempol kanan menekan jari kelingking kanan. Jari manis kiri dan kanan saling mengait.

### **Berikut ini manfaat Penjapaan Mantra Ucchusma dari berbagai sumber**

- Menaklukkan Nafsu Birahi

Dalam Sutra Surangama tercatat mengenai Ucchusma orang yang penuh birahi menjadi kobaran api. Aku diajarkan melakukan visualisasi tulang belulang dan urat-urat, berbagai

hawa dingin dan suram, cahaya dewata mengumpul di dalam, mengubah nafsu birahi yang pekat, menjadi api Prajna, sejak saat itu, Para Buddha menyebutku Kepala Api !” Jika siswa Buddha mempunyai pembawaan nafsu birahi yang pekat, bisa menekuni Sadhana Ucchusmavajra untuk menetralsirnya (dalam tingkatan normal sesuai nidana) . Sedangkan umat wanita bisa menekuni sadhana ini untuk menjaga diri dari bahaya penodaan, karena ikrar mula dari Ucchusma adalah melindungi Satyadharma nan suci, melindungi para insan, supaya tidak menderita karena nafsu birahi.

- Menyingkirkan kekotoran

Saat kita menuju ke pesta pernikahan, tempat persemayaman jenazah, pekuburan, crematorium, tempat yang berhawa kotor, tempat angker, atau tempat yang sering terjadi musibah berdarah dan lain sejenisnya, kita dapat menjapakan mantra Ucchusma untuk perlindungan diri. Kebanyakan mantra atau sadhana membutuhkan sebuah tempat yang bersih. Hanya mantra dan sadhana Ucchusmavajra yang dapat mentransformasikan kekotoran menjadi bersih, tiada batasan lokasi seperti itu, bahkan juga ada kebiasaan melafakannya dalam hati saat berada di toilet maupun tempat yang dianggap kotor. Dalam sutra juga dikatakan : “Jika orang dapat menjaga kebersihan luar dan dalam, tentu sadhana ini akan lebih baik, manfaatnya tiada habis terungkap.” Praktis Umumnya sebuah sadhana harus mendirikan mandala dan simabandhana, barulah sesuai ketentuan. Namun menekuni sadhana Ucchusma, hanya perlu mempersemayamkan Vajrakila Ucchusma di sebuah stupa atau tempat yang pantas, menghaturkan pujana dan melakukan penjapaan.

- Kepandaian dan Prajna

Menekuni Mantra Ucchusmavajra dapat memperoleh kebijaksanaan dan kefasihan bicara, membuat yang bodoh memperoleh Prajna.

- Keluhuran Dan Berkah

menekuni mantra Ucchusmavajra dapat menyempurnakan berkah duniawi, terhindar dari kemiskinan. Menurut “Kunci Metode Ritus Abhijna Mahaparipurnadharani Yang Dibabarkan Oleh Ucchusmavajra” : Bila ada para insan yang dicelakai oleh para dewa dan mara, serta kaum sesat, jika insan tersebut bisa menjapakan mantra Ku seratus ribu kali, Aku sendiri

akan menampakkan diri dan memenuhi harapannya, terhindari dari kemiskinan, senantiasa memperoleh ketenteraman.

- Menyembuhkan

Karena setelah Parinirvananya Buddha, Ucchusmavajra menampakkan diri, maka para Dewaraja, Dewa dan setan berikrar untuk melindungi sadhaka penekun mantra Ucchusmavajra, semua mara, setan dan makhluk jadi jadian tidak akan bisa mencelakai, bahkan harus sujud dan hormat pada sadhaka tersebut.

- Tolak Bala dan Memperpanjang Usia

Dalam sutra diajarkan beberapa tata cara pembuatan Hu (yantra), namun sebelum pelaksanaan, terlebih dahulu harus menjapa genap seratus ribu kali mantra Ucchusmavajra dan harus BERYUKTA dengan sang yidam Ucchusmavajra, barulah bisa melakukan pembuatan HU tersebut, jika tidak, tidak akan manjur. (Penjelasan dan tata cara HU ini hanya boleh diajarkan oleh Vajracarya yang berkualifikasi) Beberapa HU ini tidak hanya dapat menyembuhkan penyakit, bahkan bisa memperpanjang usia.

- Menangkal dan Menyembuhkan Wabah

Dalam sutra dijelaskan mengenai sadhana penjagaan Ucchusmavajra yang dapat menyingkirkan wabah. : “Supaya raja setan wabah tidak memasuki daerah, tiap sepuluh hari suci japakanlah mantra Ku sebanyak 1080 kali, maka berbagai penyakit akan tersingkirkan.”

- Menangkal Gangguan Tidur

Dalam sutra dikatakan jika pada saat tidur di malam hari sering terbangun karena kaget, maka hanya perlu menjapa mantra Ucchusmavajra 21 kali, kemudian menggunakan air untuk mengadhistana orang yang mengalami gangguan tidur, sejak saat itu akan terhindar dari mimpi buruk.”

- Mengikis Karma Buruk

Dalam sutra dikatakan jika terdapat karma buruk sejak kehidupan lampau, atau arwah penagih, dengan menjapa mantra Ucchusmavajra akan menyingkirkan karma buruk. Jika

dapat mewarnai pratima Ucchusmavajra, dan menekuni mantra Nya, dapat menyingkirkan karma buruk kelahiran di neraka avici.

- Menangkal Hewan Berbisa dan Buas

Jika bertemu dengan hewan berbisa maupun hewan buas, anjing maupun serigala, singa-rubah maupun macan, dengans epenuh hati menjapakan mantra Ucchusmavajra, maka hewan jewan tersebut tidak akan berani mencelakai , bahkan akan terhindar dari kelahiran kembali di alam hewan. Jika japa mantra diadhistanakan kepada air, kemudian memercikkan air ke dalam ruangan, maka nyamuk, kecoa, tikus dan serangga yang merugikan akan menyingkir. Terhindar Dari Bahaya Rampok Jika dalam tiap aktivitas selalu menjapa mantra Ucchusma, maka akan terhindar dari perampokan dan pencurian. Mengatasi Anak Yang Menangis Malam Dalam sutra dikatakan, ambil kain putih, tuliskan mantra sansekerta Ucchusmavajra diatasnya, kemudian adhistana dengan mantra Ucchusma, tiap satu kali penjapaan ikat satu kali, total 108 kali, kemudian ikatkan dibawah leher anak, dengan demikian dia tidak akan menangis lagi di malam hari, menyingkirkan gangguan dewa dan setan.

\* Maha Mulia Acharya Lian Sheng

Sumber:

[Rigjedma: Manfaat Penjapaan Mantra Ucchusmavajra](#)

[Hum5 Ucchusma](#)

Compiled and edited by: Nita