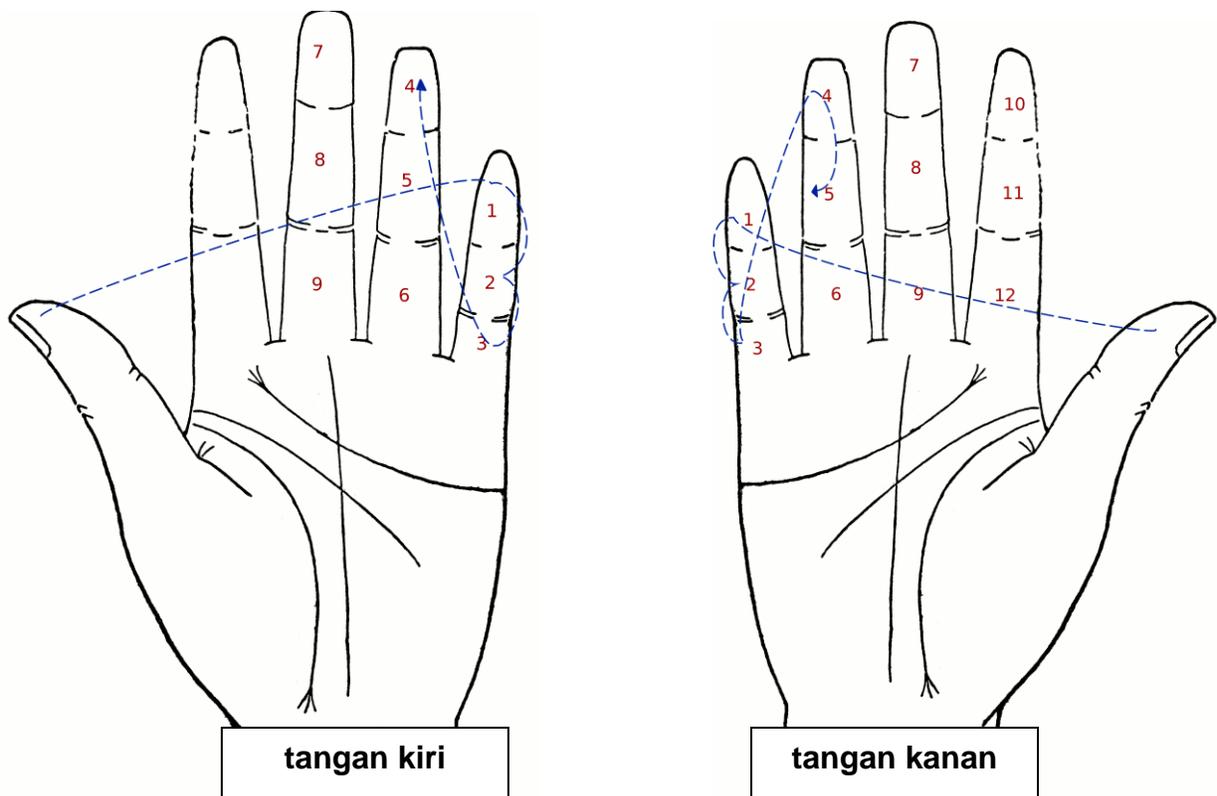


Menjapa Mantra 108 kali tanpa Japa Mala

Kebanyakan umat buddha menjapa mantra menggunakan alat bantu yang bernama japa mala. Japa mala sendiri memiliki banyak jenis yang dinilai dari jumlah biji mala dalam satu japa mala antara lain 18, 21, 27, 54, dan 108 biji mala. Pada umumnya japa mala yang digunakan oleh umat buddha memiliki 108 biji mala yang tiap butirnya mewakili satu penjapaan mantra. Terdapat juga cara lain seperti menggunakan sepuluh jari dari kedua tangan kita sendiri untuk membantu menghitung 108 kali penjapaan mantra.



Metode menghitung ini berdasarkan ruas 4 jari (dari jari telunjuk sampai jari kelingking) dengan jari jempol menunjuk ke setiap ruas jari tersebut. Perhitungan penjapaan mantra dimulai dengan menyentuh ujung jempol dan kelingking kedua tangan bersama. Japa mantranya lalu gerakkan jempol tangan kanan ke titik tengah ruas jari kelingking. Japa lagi lalu gerakkan jempol tangan kanan ke titik ke dasar ruas jari kelingking. Setelah penjapaan ketiga. Gerakkan jempol ke

ujung jari berikutnya, lalu lanjutkan menghitung ruasnya setiap jari dalam giliran seperti ditunjukkan pada gambar “tangan kanan”

Lanjutkan dengan cara ini sampai Anda mencapai dasar jari telunjuk di tangan kanan. Kali ini setelah mengucapkan mantra jari jempol tangan kanan kembali pada ujung jari kelingking, dan memindahkan ibu jari tangan kiri untuk menunjuk ke daerah (tengah) kedua dari jari kelingking. Sampai di titik ini Anda telah menjapa 12 kali mantra. Lanjutkan dan ulang cara process perhitungan dengan tangan kanan dengan benar seperti sebelumnya. Setiap kali jari jempol tangan kanan anda menunjuk ke dasar jari telunjuk, gerakkan jempol tangan kanan kembali ke ujung jari kelingking dan majukan jempol tangan kiri ke dasar jari kelingking. Lanjutkan dengan cara yang sama setiap kali anda selesai menghitung di tangan kanan majukan jempol tangan kiri ke jari berikutnya seperti yang ditunjukkan di gambar “tangan kiri”

Setiap memajukan jempol kiri mewakili 12 pengucapan mantra. Ini juga berarti setiap ruas di tangan kiri di pakai untuk melambangkan 12 kali penjapaan dan setiap ruas di tangan kanan melambangkan 1 kali penjapaan. Ketika ibu jari tangan kanan anda telah mencapai di dasar jari telunjuk dan ibu jari tangan kiri berada di dasar jari tengah, maka anda telah menyelesaikan 9 set dari setiap 12 kali penjapaan mantra. Dengan kata lain 108 pengucapan mantra telah terlaksana.

Anda juga tidak perlu cemas jika anda kehilangan jejak menghitung penjapaan mantra karena berapapun penjapaan mantra dijapa, hendaknya dilakukan dengan tulus hati dan konsentrasi penuh.

Sumber: [WH](#)

Compilled and edited by [VVBS Team](#)